

# PRIMEROS AUXILIOS (online)

**A QUIÉN VA DESTINADO** a todos aquellos trabajadores que realizan tareas propias del sector hostelería y restauración que deseen recibir formación e información sobre la forma correcta de actuar, en situaciones de emergencia.

**PARA QUÉ CAPACITA** para llevar a cabo las responsabilidades profesionales de nivel básico en primeros auxilios en casos de emergencia.

**DURACIÓN** 25 horas (la **modalidad online** permite empezar cuando se acuerde y adaptar los horarios a las propias necesidades. Se avanza según cada ritmo de aprendizaje: revisar los temas y repetir los ejercicios tantas veces como quieras).

**FECHAS INICIO CADA 15 DÍAS** (a determinar con cada empresa y/o participante).

**PRECIO** 187,50€ (bonificable 100%)<sup>1</sup>

## METODOLOGÍA

En este curso online se efectúa un seguimiento periódico del progreso, para ayudar a cumplir los requisitos exigidos para superar con éxito la formación. Con ejercicios de autoevaluación, que permiten reforzar, tantas veces como se requiera, los conocimientos que ya disponen los profesionales.

A medida que se completan los ejercicios, el tutor informa del progreso, a través de mensajes en el campus virtual, para provocar una relación de confianza y proximidad. La comunicación puede realizarse por diferentes medios: red social del campus, e-mail, foro de dudas y por teléfono.

## OBJETIVOS

- Conocer el concepto de primeros auxilios.
- Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de ponerlos en práctica.
- Conocer el concepto de sistema integral de emergencias.
- Definir y distinguir las diferentes características y elementos que conforman el sistema integral de emergencias.
- Desarrollar los primeros auxilios en situaciones básicas y graves.
- Diferenciar características y elementos que conforman los primeros auxilios en situaciones básicas y graves.
- Conocer las recomendaciones en reanimación cardiopulmonar básica.
- Desarrollar las diferentes técnicas de RCP básica.
- Conocer las recomendaciones y la actuación en situaciones de accidentes de tráfico.
- Definir la premisa PAS.

## CONTENIDOS

### 1. CONCEPTO DE PRIMEROS AUXILIOS

- Limitaciones
- Qué hacer ante una situación de urgencia
- El botiquín de primeros auxilios

### 2. EL SISTEMA INTEGRAL DE EMERGENCIAS

- Conceptos
- Características y estructura de un sistema integral de urgencias y emergencias (SIE). La cadena asistencial.
- Centro coordinador de urgencias y emergencias (CCUE)
- Actuación prehospitalaria al paciente en situación de emergencia

### 3. PRIMEROS AUXILIOS EN SITUACIONES BÁSICAS

- Quemaduras
- Hemorragias
- Heridas
- Lesiones músculo-esqueléticas
- Cuerpos extraños

### 4. SITUACIONES GRAVES

- Fracturas especiales
- Intoxicaciones
- Lesiones por calor
- Shock
- Problemas del sistema nervioso
- Problemas del sistema respiratorio
- Problemas cardiacos44

### 5. RECOMENDACIONES EN REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

- Análisis de la situación
- Planes de actuación RCP básica
- Técnicas de RPC básica

### 6. ACTUACIÓN EN ACCIDENTES DE TRÁFICO

- Proteger
- Avisar
- Socorrer



<sup>1</sup> Para los trabajadores en activo contratados en régimen general (no autónomos), el importe total de este curso se puede bonificar 100% a través de la **Fundación Estatal para la Formación en el Empleo**, con el crédito anual que cada empresa dispone para realizar formación. Le informamos del crédito disponible de su empresa.